

SETTORE IGIENE E SANITA' PUBBLICA  
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione



Menù Comune : CATANIA

Scuola dell' Infanzia

AUTUNNO-INVERNO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I	Riso e minestrone Petto di tacchino al forno Fagiolini al pomodoro Pane Frutta di stagione	Mezze penne al pomodoro Cuori di merluzzo panato Carote julienne Pane Frutta di stagione	Tagliatelle all'uovo al ragù Gateau di patate Insalata verde Pane 0) Spremuta di arance/Arance	Sedani col pesto di zucchine Scaloppine di maiale al limone Insalata verde Pane Frutta di stagione	Di tali con legumi secchi Mozzarella Insalata verde Pane Frutta di stagione
II	Pasta all'uovo al pomodoro Pesce spada al forno Insalata verde Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi col minestrone Lonza di maiale al forno Patatine fritte Pane Frutta di stagione	Timballo di riso Frittelle di spinaci Pane 0) Spremuta di arance/Arance	Sedani al sugo Polpette al sugo con piselli Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pizza al prosciutto Insalata mista (carote, lattuga) Crema caramel / Budino
III	Pennette al forno col cavolfiore gratinato Cotoletta alla palermitana Carote julienne Pane Frutta di stagione	Risotto con la zucca Fiore di merluzzo panato al forno Spinaci al burro Pane 0) Spremuta di arance/Arance	Orzo/Ditalini con misto legumi Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione	Tortellini al pomodoro *Petto di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Conchiglie con crema di carote Pesce spada al forno Piselli in umido Pane Frutta di stagione
IV	Mezze penne al pomodoro Mozzarella Insalata verde Pane 0) Spremuta di arance / Arance	Lasagne tricolore Bocconcini di maiale alle erbe aromatiche Insalata mista (carote e lattuga) Pane Frutta di stagione	Conchiglie con zucca e carote Petto di pollo al forno Pane 0) Spremuta di arance/Arance	Risotto allo zafferano Cuori di merluzzo panato Insalata verde Pane Frutta di stagione	Ditalini con legumi secchi Uovo strapazzato con patate al forno Pane Frutta di stagione

\* Si è preferito per le materne utilizzare il petto anziché la coscia di pollo

0) Intendesi succo di frutta biologico o spremuta d'arance senza zucchero aggiunto, chi lo richiedesse comunque, può essere sostituito con le arance.

1) I formati di pasta sono puramente indicativi e possono essere cambiati in funzione delle esigenze dei piccoli utenti.

SETTORE IGIENE E SANITA' PUBBLICA  
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione



## MENU' CELIACI

Menù Comune : CATANIA

Scuola dell'Infanzia

AUTUNNO-INVERNO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I	Riso e minestrone Petto di tacchino al forno Fagiolini al pomodoro Sostituto del pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Cuori di merluzzo panato Carote julienne Sostituto del pane Frutta di stagione	Tagliatelle all'uovo al ragù Gâteau di patate Insalata verde Sostituto del pane Frutta di stagione	Pasta col pesto di zucchini Scaloppine di maiale al limone Insalata verde Sostituto del pane Frutta di stagione	Pasta con legumi secchi Mozzarella Insalata verde Sostituto del pane Frutta di stagione
II	Pasta all'uovo al pomodoro Pesce spada al forno Insalata verde Sostituto del pane Frutta di stagione	Pasta col minestrone Lonza di maiale al forno Patatine fritte Sostituto del pane Frutta di stagione	Timballo di riso Frittelle di spinaci Sostituto del pane Frutta di stagione	Sedani al sugo Polpette al sugo con piselli Insalata verde Sostituto del pane Frutta di stagione	Pizza al prosciutto Insalata mista (carote, lattuga) Crema caramel Mudino
III	Pennette al forno col cavolfiore gratinato Cotoletta alla palermitana Carote julienne Sostituto del pane Frutta di stagione	Risotto con la zucca Fiore di merluzzo panato al forno Spinaci al burro Sostituto del pane Frutta di stagione	Pasta con misto legumi Prosciutto cotto Insalata verde Sostituto del pane Frutta di stagione	Tortellini al pomodoro *Petto di pollo al forno Patate al forno Sostituto del pane Frutta di stagione	Pasta con crema di carote Pesce spada al forno Fiselli in umido Sostituto del pane Frutta di stagione
IV	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata verde Sostituto del pane Frutta di stagione	Lasagne tricolore Bocconcini di maiale alle erbe aromatiche Insalata mista (carote e lattuga) Sostituto del pane Frutta di stagione	Conchiglie con zucca e carote Petto di pollo al forno Sostituto del pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Cuori di merluzzo panato Insalata verde Sostituto del pane Frutta di stagione	Pasta con legumi secchi Uovo strapazzato con patate al forno Sostituto del pane Frutta di stagione

\* Si è preferito per le materne utilizzare il petto anziché la coscia di pollo

\* Non usare patatine surgelate o in busta.

SETTORE IGIENE E SANITA' PUBBLICA  
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione



Menù Comune : CATANIA

Scuola Primaria - Media

AUTUNNO-INVERNO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I	Riso e minestrone Petto di tacchino al forno Fagiolini al pomodoro Pane Frutta di stagione	Mezze penne al pomodoro Cuori di merluzzo panato Insalata mista (carote e finocchi) Pane Frutta di stagione	Tagliatelle all'uovo al ragù Gateau di patate Insalata verde Pane Frutta di stagione	Sedanini col pesto di zucchine Scaloppine di maiale al limone Insalata mista (lattuga e finocchio) Pane Frutta di stagione	Ditali con legumi secchi Mozzarella Insalata verde Pane Frutta di stagione
II	Pasta all'uovo al pomodoro Pesce spada al forno Insalata mista (lattuga e radicchio) Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi col minestrone Lonza di maiale al forno Patate fritte Pane Frutta di stagione	Timballo di riso Frittelle di spinaci Pane Frutta di stagione	Sedanini al sugo Polpette al sugo con piselli Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pizza al prosciutto Insalata mista (carote, radicchio, lattuga) Creme caramel / Budino
III	Pennette al forno col cavolfiore gratinato Cotoletta alla palermitana Carote julienne Pane Frutta di stagione	Risotto con la zucca Fiori di merluzzo panato al forno Spinaci al burro Pane Frutta di stagione	Ditalini / Orzo con misto legumi Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, radicchio, finocchi) Pane Frutta di stagione	Tortellini al pomodoro Coscia di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Conchiglie con crema di carote Pesce spada al forno Piselli in umido Pane Frutta di stagione
IV	Mezze penne al pomodoro Mozzarella Insalata verde Pane Frutta di stagione	Lasagne tricolore Bocconcini di maiale alle erbe aromatiche Insalata mista (carote e lattuga) Pane Frutta di stagione	Conchiglie con zucca e carote Petto di pollo al forno Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Cuori di merluzzo panato Insalata verde Pane Frutta di stagione	Ditalini con legumi secchi Uovo straz azzato con patate al forno Pane Frutta di stagione

I formati di pasta sono puramente indicativi e possono essere cambiati anche in funzione delle esigenze degli utenti



SETTORE IGIENE E SANITA' PUBBLICA  
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione



## MENU' CELIACI

Menù Comune : CATANIA

Scuola Primaria

AUTUNNO-INVERNO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I	Riso e minestrone Petto di tacchino al forno Fagiolini al pomodoro Sostituto del pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Cuori di merluzzo panato Insalata mista (carote e finocchi) Sostituto del pane Frutta di stagione	Tagliatelle all'uovo al ragù Gateau di patate Insalata verde Sostituto del pane Frutta di stagione	Pasta col pesto di zucchine Scaloppine di maiale al limone Insalata mista (finocchio e lattuga) Sostituto del pane Frutta di stagione	Pasta con legumi secchi Mozzarella Insalata verde Sostituto del pane Frutta di stagione
II	Pasta all'uovo al pomodoro Pesce spada al forno Insalata mista (radicchio e lattuga) Sostituto del pane Frutta di stagione	Pasta col minestrone Lonza di maiale al forno Patatine fritte Sostituto del pane Frutta di stagione	Timballo di riso Frittelle di spinaci Sostituto del pane Frutta di stagione	Sedani al sugo Polpette al sugo con piselli Insalata verde Sostituto del pane Frutta di stagione	Pizza al prosciutto Insalata mista (carote, radicchio e lattuga) Crema caramello/Budino
III	Pennette al forno col cavolfiore gratinato Cotoletta alla palermitana Carote julienne Sostituto del pane Frutta di stagione	Risotto con la zucca Fiori di merluzzo panato al forno Spinaci al burro Sostituto del pane Frutta di stagione	Pasta con misto legumi Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, radicchio e finocchi) Sostituto del pane Frutta di stagione	Tortellini al pomodoro Coscia di pollo al forno Patate al forno Sostituto del pane Frutta di stagione	Pasta con crema di carote Pesce spada al forno Piselli in umido Sostituto del pane Frutta di stagione
IV	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata verde Sostituto del pane Frutta di stagione	Lasagne tricolore Bocconcini di maiale alle erbe aromatiche Insalata mista (carote e lattuga) Sostituto del pane Frutta di stagione	Conchiglie con zucca e carote Petto di pollo al forno Insalata di finocchi Sostituto del pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Cuori di merluzzo panato Insalata verde Sostituto del pane Frutta di stagione	Pasta con legumi secchi Uovo strapazzato con patate al forno Sostituto del pane Frutta di stagione

\* Non usare patatine surgelate o in busta.